

Esta terapia está indicada para la recuperación de múltiples lesiones

Aquaterapia para los caballos

Unos adecuados ejercicios de natación permiten fortalecer la musculatura

Redacción

Simin Nadjafi Hinrichs y Luis Ortega Camacho han unido sus experiencias y conocimientos de toda una vida en doma de caballos, doma natural y doma tradicional respectivamente en la Finca El Acebuchal en los Caños de Meca.

Una de las vertientes de su trabajo es la aquaterapia para caballos, ya sea con un fin terapéutico, deportivo o meramente artístico.

La natación no es un ejercicio común para el caballo, por lo que se cansa con mucha rapidez. Es importante evitar el agotamiento físico extremo, lo que hace conveniente un monitoreo de la frecuencia cardíaca, para evitar el estrés excesivo y el cansancio extremo.

Los caballos que van a realizar la sesión de aquaterapia, son iniciados en el picadero circular y mediante la doma natural, así se consigue la unión, ganando su confianza, respeto y obediencia. Una vez en la playa, con la ayuda de un colaborador, el adiestrador introduce al caballo hasta que pierde el contacto con el suelo y empieza a flotar.

Instinto natural

Todos los caballos, saben nadar por instinto natural y comienzan a hacerlo cuando no tocan con sus cascos el fondo, seguidamente el adiestrador orienta la posición de cuello y cabeza, y consigue controlar su dirección, haciendo círculos amplios o en línea recta. Así, trabaja toda su musculatura y, mediante el control del ritmo de su

respiración, sabe el grado de cansancio de cada animal, dependiendo de su forma física. Cuando el adiestrador ve que su ritmo cardíaco empieza a acelerarse por encima de lo deseado, lo acerca a la orilla para su relajación y recuperación.

Las sesiones de aquaterapia son de una duración aproximada de entre 3 a 5 minutos, se realizan 3 sesiones al día con intervalo de tiempo suficiente para la recuperación del animal.

Este tiempo de recuperación lo conocemos a través de su ritmo cardíaco mediante controles entre sesión y sesión.

Por prescripción

Los beneficios de la natación en el deportista de elite se aprecian al mes de entrenamiento, siendo capaces de competir en la mayoría de las disciplinas y con óptimos resultados al tercer mes de haber iniciado esta actividad. La natación en el caballo lesionado se debe realizar siempre bajo prescripción veterinaria y con el animal previamente diagnosticado.

Debe seguir una evolución controlada y predeterminada por el veterinario en colaboración con el profesional del centro donde realiza su recuperación.

Está indicada en el tratamiento y recuperación de múltiples lesiones musculares, óseas, articulares y tendinosas.

En general está contraindicado en las patologías que cursan con problemas de movilidad en las articulaciones, en traumatismos



Actividad

Luis Ortega sale del agua a lomos de Bobby, un caballo con problemas musculares.

musculares y en las fases agudas de muchas enfermedades.

Está especialmente indicado para la recuperación de las lesiones

de ligamentos y falanges, frecuentes en el polo. La recuperación del caballo se acelera en más del 90% de los casos.

Para más información: **contacte con Patricia Ramos al teléfono 619 006 735 info@domanatural.net**

Aquatherapy for horses

Suitable swimming exercises strengthen muscles

Simin Nadjafi Hinrichs and Luis Ortega Camacho have brought together their accumulated experience and knowledge in horse breaking – natural and traditional respectively – at the El Acebuchal Finca in Caños de Meca. One aspect to their work is aquatherapy for horses whether for therapeutic, sporting or merely artistic purposes.

Swimming is not a common exercise for horses which means they tire quickly. It is important to avoid extreme physical exhaustion, making monitoring of the heart rate advisable so as to avoid excessive stress and extreme tiredness.

Horses set for an aquatherapy session are initiated in the circular pen with natural breaking, thus achieving union, gaining trust, respect and obedience. Once on the beach, with the help of a worker, the trainer leads the horse into the water until it loses contact with the floor and begins to float.

Natural instinct

All horses know how to swim from natural instinct and start to do it when their hooves no longer touch

the bottom. The trainer then guides the head and neck position allowing him to control direction – making large circles or going in a straight line. In this way, muscles are worked and, via monitoring of the breathing rhythm, he knows how tired the ani-

sessions.

By prescription

The benefits of swimming in elite sport are seen within a month of training, being able to compete in most disciplines with optimum results from the third month on from the start of training. Swimming with injured horses should always be carried out under veterinary orders with the animal having been diagnosed beforehand.

It should follow a controlled development set by the vet in collaboration with the professional at the recovery centre and is recommended for muscle, bone, joint and tendon injury treatment and recovery.

In general, it is not recommended for illnesses with mobility problems in joints, muscular trauma and acute stages of many illnesses.

Aquatherapy is particularly suitable for recovery from ligament and phalange injuries which are frequent in polo. In 90% of cases the horse recovers more quickly. For more information contact Patricia to telephone 619 006 735 or info@domanatural.net



mal is, depending on its physical shape. When the trainer sees the heart rate rising above what is desirable, he takes it to the shore to relax and recover.

Aquatherapy sessions last approximately between 3 and 5 minutes in 3 daily sessions with enough rest time for the animal to recover. This recovery time is controlled via monitoring the heart rate between

Beneficios

La aquaterapia equina es un ejercicio excelente, utilizada y realizada bajo el control de profesionales, ya que:

- Mejora el tono muscular.
- Mejora la función cardiovascular.
- Optimiza la capacidad respiratoria.
- Evita el soporte de peso en los miembros.
- Permite el entrenamiento en animales con ciertas lesiones.



Sobre la arena

Unos periodos de descanso forma parte del programa de Aquaterapia.